

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ:

0191 232 7445
(ਅਤੇ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ)

ਫੋਨ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ:

07944 394287

ਈਮੇਲ

advocacy@cvsnewcastle.org.uk

ਜਾਂ ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਪਤੇ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਲਿਖੋ

ਨਿਊਕੈਸਲ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ:

- * ਨਿਊਕੈਸਲ ਵਿੱਚ ਨਿਰਬਲ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਨਾਗਰਿਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- * ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੇਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- * ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੇਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- * 65 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਅੰਗਹੀਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੇਸ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- * ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਸਵੇਇੰਫ਼ਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
- * ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਨਿਊਕੈਸਲ ਨੈਟਵਰਕ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



NEWCASTLE
ADVOCACY
CENTRE



Registered Charity No. 226263

NCVS, MEA House, Ellison Place,
Newcastle upon Tyne, NE1 8XS.
Tel : 0191 232 7445 Fax : 0191 230 5640
E-mail : advocacy@cvsnewcastle.org.uk
www.cvsnewcastle.org.uk

Newcastle Advocacy Centre is part of NCVS

ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ
ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ

ਕੇਸ
ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ



ਅਗਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇ ਹੈਲਥ ਅਤੇ

ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਰ ਇਸ਼ਯੂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਥੁ ਦੇਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ

NEWCASTLE ADVOCACY
CENTRE

ਕੀ ਕੇਸ ਐਡਵੋਕਸੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਕਲਿਅਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਥੋਂ ਸਹਾਰਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਨਿਊਕਲਿਅਰ ਐਡਵੋਕਸੀ ਸੈਂਟਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਅਪੋਇਟਮੈਂਟਾਂ ਤੇ ਜੋ ਕੁੱਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਕਹਿਣ ਲਈ ਆਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕੀ ਕੋਈ ਐਸੀਆ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਠੀਕ ਸੁਣ ਰਿਹਾ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣਾਂਗੇ ਅਤੇ ਜੇ ਨਤੀਜਾ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ। ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚਿੰਠੀਆਂ ਲਿਖਣ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ।



ਐਡਵੋਕੇਟ (ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧ) ਕੋਈ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਅਤੇ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ:

- * ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- * ਗੱਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
- * ਜੇ ਕੁੱਝ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਕਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਪੋਇਟਮੈਂਟਾਂ ਤੇ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ
- * ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ

ਕੇਸ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਕੁੱਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ:

- * ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ
- * ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ
- * ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ
- * ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।